

ПРИНЯТО  
Наблюдательным советом  
Протокол № 1  
От «04».10.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего заведующего  
МАДОУ «Детский сад № 122»  
от «05».10.2023 г. № 164

С.В. Крючкова



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме образовательной деятельности в**  
**МАДОУ "Детский сад № 122"**

г. Череповец, 2023

# **Положение о режиме образовательной деятельности в МАДОУ "Детский сад № 122"**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ "Детский сад № 122" (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания с 06.30 до 18.30 ч.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Организованная образовательная деятельность (ООД) проводится в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду. ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуется в первой половине дня.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 45 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 1,5 ч – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Сроки проведения промежуточного (итогового) мониторинга в подготовительной группе – 1-2 неделя сентября и 1-2 неделя мая.

3.7. В период каникул с воспитанниками организуются мероприятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, спортивные и др.), спортивные игры, праздники,

викторины, экскурсии, развлечения и пр.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия по физической культуре для детей организуются согласно расписанию в физкультурном или тренажерном залах:

- с детьми 2-ого и 3-его года жизни – 2 раза в неделю
- с детьми от 3 до 7 лет – 3 раза в неделю.

5.2. Занятия в бассейне осуществляется согласно расписанию.

Продолжительность нахождения детей в бассейне в зависимости от возраста составляет:

- в младшей группе - 15-20 мин.
- в средней группе – 20-25 мин.
- в старшей группе – 25-30 мин.

5.3. С детьми с 3 до 5 лет – 1 раз в неделю, с детьми от 5 до 7 лет – 2 раза в неделю.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.